



# Video - Rezepte für jeden Anlass! mychannel2016HD.de

## Kidneybohnen Salat mit Alaska Seelachsfilet

1 Dose Kidneybohnen  
200g-250g Schafskäse oder Gouda / Emmentaler  
1 kleine Dose Mais  
2 rote Zwiebeln  
2-3 Knoblauchzehen  
1 rote Paprikaschote  
3-4 EL Obstessig  
2 TL körniger Senf  
60 ml Olivenöl  
2 EL Schnittlauch  
1 TL Pul Biber (Paprikaflocken)  
Salz und Pfeffer



**Kidneybohnen Salat mit Alaska Seelachsfilet  
Video bei YouTube**



**mychannel2016HD  
Website**

Bohnen im Sieb abspülen, mit gewürfeltem Schafskäse, gewürfelten Zwiebeln und fein gewürfeltem Knoblauch in eine Schüssel geben.  
Für die Sauce Essig, Senf, Salz, Pfeffer, Pul Biber (Paprikaflocken), Olivenöl und Schnittlauch verrühren und über die Salatzutaten gießen. Gut durchziehen lassen.